

Утверждаю:



Генеральный директор

Кондрашенков Л. Е.

«01» августа 2017г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

негосударственной дошкольной образовательной организации «Маленькая страна»

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся негосударственной дошкольной образовательной организации «Маленькая страна» (далее - организация).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

### **2. Режим функционирования организации**

2.1. Организация работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования организации составляет 12,5 часов: с 07.30 до 20.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 11-часового пребывания детей.

### **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются: - соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в организации; - обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

### **4. Организация режима занятий обучающихся**

4.1. Организация образовательного процесса в организации осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и

учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

**4.2.** Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей раннего дошкольного возраста от 1 до 3 лет составляет: — 10 занятий в неделю, 1 час 40 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут (одно занятие), в день проводится два занятия.

**4.3.** Формами двигательной деятельности детей в организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 1,6 - 3 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно- воспитательная деятельность 3 занятия в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы организации.

**4.4.** Количество образовательной деятельности в режимных моментах: Формы образовательной деятельности в режимных моментах Периодичность/ День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час. 1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт) 1 раз в неделю. Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, подвижные игры, пальчиковые игры) ежедневно, Ежедневно строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.), чтение художественной литературы. Театральная деятельность- 1 раз в 2 дня. Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности 1 раз в неделю.

**4.5.** Во всех возрастных группах в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

**4.6.** Во всех возрастных группах непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

**4.7.** Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается: - для детей - 3 раза в неделю. 4.9.

**4.8.** Непосредственно образовательную деятельность с детьми проводится воспитателям в групповых помещениях, музыкальным руководителем в групповых помещениях, педагогом - психологом в групповом помещении.

**4.9.** Непосредственно образовательная деятельность с детьми, кроме занятий по физической культуре и музыкальных занятий, проводится по подгруппам, не более 5-6 человек в каждой подгруппе.

**4.10.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей ежедневно организуются подвижные игры в помещении и на свежем воздухе.



4.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,6 - 3 лет составляет 5-5,5 часов, до 1,6 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.13. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.14. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

4.15. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

4.16. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.21. Конкретный режим посещения ребенком организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.

## **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация организации, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация организации, педагогические работники несут ответственность за: - качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы организации; соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься организацией в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».